

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
VISAGINO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

(teritorinio padalinio pavadinimas)

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2019 m. spalio 31 d. Nr. VVP- *10621*

**Visagino Draugystės progimnazija, Draugystės g. 12, Visaginas**

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

**Visagino Draugystės progimnazija, Draugystės g. 12, Visaginas**

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

11-15 m.

Įvertintas \_\_\_\_\_ vaikų amžiaus grupės

(1-3 m.; 4-7 m.; 6-10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

~~pusryčių / priešpiečių / pietų / p vakarių / vakarienes~~-valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitiktys** (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

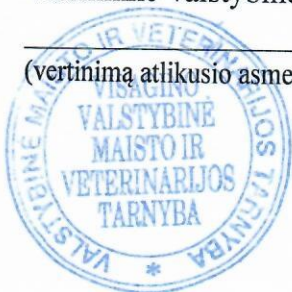
(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskūsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkė-valstybinė veterinarijos inspektoriė

(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

Birutė Gabriilienė

(vardas ir pavardė)

# VISAGINO DRAUGYSTĖS PROGIMNAZIJA

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11-15 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

**2019–2020 m. m.**

Įstaigos darbo laikas  
nuo 8.45 iki 14.00 val.

sudarė vyr. vyrėja

  
\_\_\_\_\_  
Oksana Griško

TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petavičius*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
1 savaitė - pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> 8:45- 9:00 val.		
1. Kukurūzų kruopų koše su moliūgu, sviestu ir cinamonu	3-3/38T	250
2. Sezoniniai vaisiai		150
3. Nesaldinta arbata (čiobreliau)	17-1/2	200
<b>PIETŪS</b> 10:40 – 11:00 val.		
1. Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38 AT	150
2. Kepti su garais vištienos ketvirčiai (tausojantis)		100
3. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (tausojantis)	10-5/107 T3	125
4. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	150
5. Pilno grūdo duona		40
6. Arbata su citrina	17-1/1	200
7. Vaisiai		150
8. Brokoliai		60



*Valgiaraštis patvirtuotas paraišyme*  
2019-10-31, Nr. VVP-10621



TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petra*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
1 savaitė - antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> <b>8:45- 9:00 val.</b>		
1. Manų koše su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T	300
2. Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir sūriu	16-1/4	35/7/28
3. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		130
<b>PIETŪS</b> <b>10:40 – 11:00 val.</b>		
1. Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/31 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas (4,4%)		15
3. Kiaulienos ir daržovių troškiny su bulvėmis ir morkomis (tausojantis)	11-5/102T	200
4. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	2-1/18A	130
5. Viso grūdo ruginė duona		40
6. Brokoliai		60
7. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
8. Vaisiai		150



*Noliginėms šios restorano pažymė*  
*2019-12-31, čl. 10621*

TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petavičius*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
1 savaitė – trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> <b>8:45- 9:00 val.</b>		
1. Omletas (tausojantis)	8-8/162T	130
2. Duona su sviestu ir pomidoru	16-1/3	150
3. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		150
<b>PIETŪS</b> <b>10:40 – 11:00 val.</b>		
1. Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas (4,4%)		15
3. Kepti orkaitėje kiaulienos filė kotletai (tausojantis)	10-7/141T	140
4. Viso grūdo makaronai (augalinis) (tausojantis)	6-3/61AT	120
5. Šviežiu kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/19A	130
6. Pilno grūdo duona		40
7. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
8. Vaisiai		150



*Valgiarašties patvirtinimo pažyma*  
2019-12-31, Nr. VVP-10621



TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petavičius*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
1 savaitė - ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> <b>8:45- 9:00 val.</b>		
1. Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9%) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	7-8/160T	130
2. Nesaldintas jogurtas		20
3. Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2	200
4. Vaisiai		150
<b>PIETŪS</b> <b>10:40 – 11:00 val.</b>		
1. Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25 AT 1	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/23	15
3. Ryžių plovos su kalakutienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	10-5/109 T	180
4. Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	130
5. Pilno grūdo duona		40
6. Nesaldinta arbata	17-1/21	200
7. Vaisiai		140



*Valgiaraštis tvirtinu no pažymu  
2019-10-31, CVr. VVP-10621*

TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petavičius*  
Rimantas Petavičius

# Valgiaraštis

11 - 15 metų vaikams  
1 savaitė - penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> <b>8:45- 9:00 val.</b>		
1. Grikių kruopų košė su pienu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/40T	300
2. Vaisiai		140
3. Nesaldinta arbata (melisų)	17-1/2	200
<b>PIETŪS</b> <b>10:40 – 11:00 val.</b>		
1. Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokolių (augalinis) (tausojantis)	1-3/31 AT	150
2. Kepta su garais lašiša su Provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/145T	90
3. Bulvių ir morkų košė (tausojantis)	4-3/62T	120
4. Šviežių kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A	130
5. Viso grūdo ruginė duona		40
6. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
7. Vaisiai		150



*Valgiaraštis netiesioginio parizyme*  
*2018-10-31, Nr. VVP-10621*



TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius

  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11–15 metų vaikams  
2 savaitė - pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> 8:45- 9:00 val.		
1. Grikių kruopų košė su pienu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/53T	300
2. Vaisiai		140
3. Melisų arbata	17-1/2	200
<b>PIETŪS</b> 10:40 – 11:00 val.		
1. Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24 AT	150
2. Virta sardelė	4-1/1ANTRI	100
3. Pilno grūdo makaronai	6-3/61AT	120
4. Pilno grūdo duona		40
5. Pekino kopūstų, porų, pomidorų, salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	150
6. Ramunėlių žiedu arbata	17-1/2	200
7. Vaisiai		150



*Nolizis mėsos mėsos mėsos parjune  
2018 12 31, Uk. VVP-10621*



TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius

*R. Petra*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
2 savaitė - antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> 8:45- 9:00 val.		
1. Penkių grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi	3-3/42AT	300
2. Kepti orkaitėje sumuštiniai su varškė (9%) ir obuoliais	16-8/160	100
3. Arbata	17-1/2	200
<b>PIETŪS</b> 10:40 – 11:00 val.		
1. Daržovių ir viso grūdo makaronu sriuba	1-3/36 AT	150
2. Kalakutienos šlaunelių mėsos troškiny su konservuotais kukurūzais, morkomis ir paprikomis (tausojantis)	10-5/102T	150
3. Ryžiai (augalinis) (tausojantis)	3-3/36AT	1020
4. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	150
5. Pilno grūdo duona		40
6. Melisų arbata	17-1/2	200
7. Vaisiai		150



*Valgiaraštis vertinimo pažyme  
2019-10-31, Nr. VVP-10621*

TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petra*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
2 savaitė - trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> 8:45- 9:00 val.		
1. Omletas (tausojantis)	8-8/162T	130
2. Duona su sviestu ir pomidorais	16-1/3	150
3. Arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		150
<b>PIETŪS</b> 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas (4,4%)	18/2	15
3. Kepti kalakutienos filė kotletai (tausojantis)	10-7/141T	140
4. Bulvių ir morkų koše (tausojantis)	4-3/62T	120
5. Kopūstų, morkų ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A	130
5. Pilno grūdo duona		40
6. Arbata su citrina	17-1/1	200
7. Vaisiai		150



*Valgiaraščių lentelės patvirtinimo pažyma*  
2018-10-31, Nr. VVP-10621



TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petavičius*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
2 savaitė - ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> <b>8:45- 9:00 val.</b>		
1. Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T	
2. Viso grūdo ruginė duona su sviestu ir sūriu	16-1/4	
3. Arbata	17-1/2	
4. Vaisiai		
<b>PIETŪS</b> <b>10:40 – 11:00 val.</b>		
1. Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/2	15
3. Orkaitėje keptas maltos žuvies kotletas (tausojantis)	9-8/T162	110
4. Bulvių košė (tausojantis)	4-3/64T	120
5. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A	150
6. Pomidoras		60
7. Pilno grūdo duona		40
8. Arbata	17-1/2	200
9. Vaisiai		150



*Valgiaraštis patvirtuotas pažymė*  
*2018-10-31, Uk. VVP-10621*



TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius

*R. Petra*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

6–10 metų vaikams  
2 savaitė -penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išeiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> 8:45- 9:00 val.		
1. Virti varškėčiai (tausojantis)	7-3/60T	145
2. Nesaldintas jogurtas	18/2-3	15
3. Arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		150
<b>PIETŪS</b> 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/23	15
3. Virti viso grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	5/101 T	160
4. Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A	150
5. Brokoliai		60
7. Arbata	17-1/21	200
8. Vaisiai		150



*Nolgybiai už netiesioginio parjūno*  
2019-10-31, Nr. VVP-10621

TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius

*R. Petk*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
3 savaitė - pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> 8:45- 9:00 val.		
1. Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) ir pienu (2,5%) (tausojantis)	3-3/42AT	300
2. Viso grūdo duona su sviestu (82%) ir pomidorų	16-1/3	20/5/10
2. Vaisiai		170
3. Nesaldinta arbata	17-1/2	200
<b>PIETŪS</b> 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokolių (augalinis) (tausojantis)	1-3/31 AT	150
2. Troškinta vištieną su šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	10-5/108T	150
3. Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-3/36AT	120
4. Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu	2-1/126	150
5. Viso grūdo duona		40
6. Arbata	17-1/2	200
7. Vaisiai		150



*Valgiaraštis patvirtuotas pažymė*  
*2019 10-31, Nr. VVP-10621*



TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petra*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
3 savaitė - antradienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> 8:45- 9:00 val.		
1. Kepti Orkaitėje varškėčiai (varškė 9%) su prieskoniais (tausojantis)	7-8/167T	170
2. Kefyras (2,5%)		200
4. Vaisiai		100
<b>PIETŪS</b> 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/23	15
3. Kiaulienos ir daržovių troškiny su bulvėmis ir morkomis	11-5/102 T	200
4. Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-3/60A	140
5. Viso grūdo duona		40
6. Arbata	17-1/21	200
7. Vaisiai		150



*Valgiarašties patvirtinimo pažymė*  
2019-10-31, Uk. 10621



TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petiš*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
3 savaitė - trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> 8:45- 9:00 val.		
1. Kukurūzų kruopų koše su moliūgu ir sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis)	3-3/38T	250
2. Arbata	17-1/2	200
3. Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu	16-1/4	28/6/26
4. Vaisiai		200
<b>PIETŪS</b> 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir kopūstais (augalinis) (tausojantis)	1-3/34 AT	150
2. Nesaldintas jogurtas	18/2	15
3. Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T	100
4. Grikių kruopų koše su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-5/105 AT	110
5. Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A	130
6. Viso grūdo duona		40
7. Arbata	17-1/21	200
8. Vaisiai		150



*Valgiaraštis patvirtuotas  
2017 10-31, Ch. VVP-10621*

TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius

*R. Petk*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
3 savaitė - ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> 8:45- 9:00 val.		
1. Manų kruopų košė su cinamonų ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/33T	300
2. Kepti orkaitėje sumuštiniai su varškė(9%) ir obuoliais	18/19 3	28/28/14
3. Vaisiai		150
4. Arbata	17-1/2	200
<b>PIETŪS</b> 10:40 – 11:00 val.		
1. Tiršta pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/35 AT	150
2. Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai ir kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T	250
3. Pekino kopūstų, pomidorų ir porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A	150
4. Viso grūdo duona		40
5. Arbata su citrina	17-1/1	200
6. Vaisiai		170



*valgiaraštis tvirtinu po šio pasirašymo*  
2019-10-31, Ch. VVP-10621



TVIRTINU  
Visagino Draugystės  
progimnazijos direktorius  
*R. Petkūnas*  
Rimantas Petravičius

# Valgiaraštis

11-15 metų vaikams  
3 savaitė - penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Receptūros Nr.	Išėiga, g
<b>PUSRYČIAI</b> <b>8:45- 9:00 val.</b>		
1. Varškės ir bananų apkepas su ciberžolė ir cinamonu	7-8/170/T	140
2. Nesaldintas jogurtas	18/2-3	20
3. Arbata	17-1/2	200
4. Vaisiai		150
<b>PIETŪS</b> <b>10:40 – 11:00 val.</b>		
1. Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis(augalinis) (tausojantis)	1-3/30 AT	150
2. Keptas orkaitėje žuvies paplotėlis (tausojantis)	9-8/163 T	120
3. Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinėle (tausojantis)	4-5/107T	125
4. Agurkų ir pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/18A	130
5. Brokoliai		60
6. Viso grūdo duona		40
7. Arbata	17-1/2	200
8. Vaisiai		150



*Valgiaraštis patvirtuotas pareigūnu  
2019-10-31, CKr. VVP-10621*